

绍兴市第七人民医院

关于举办国家级继教项目《基层医院老年慢性疼痛和精神障碍的关系和诊治》的通知

尊敬的各位同道：

随着经济与科技的发展，人类生存时间迅速延长，当代人有着较历史上任一时期更长的平均寿命。人口老龄化已成为国际公共卫生问题。而在老年人口急剧增加的同时，老年慢性疼痛患者也大量增加，患者疼痛表现不典型，结合伴有疼痛的神经症，此类跨学科疾病，容易成为基层医院的“疑难杂症”，亟需培训提高。

本次国家级继教项目《基层医院老年慢性疼痛和精神障碍的关系和诊治》(项目编号：2025-03-09-089(国))将采用多媒体形式、集中授课与现场与授课专家学术互动的方式，系统、规范地进行完整的老年慢性疼痛综合征的精神科疾病及诊治相关进展，包括疾病的特点、诊断及治疗、并发症及合并症管理等。主要介绍老年疼痛综合征的生理特点、综合管理方式、常见心理障碍的识别、诊断、治疗、评估与护理等治疗进展，通过不同专业的专家授课与面对面的学术交流，帮助学员了解焦虑障碍、抑郁障碍、失眠障碍等研究和诊治最新进展，躯体症状障碍最新诊断分类系统、个体化治疗研究结果、难治性躯体化障碍的概念和研究结果、药物增效治疗研究结果、rTMS 的治疗前景、最新的评估工具等。从而提高基层医院医生的理论和实践水平，最终提高诊疗技能。

一、会议时间：2025 年 8 月 21 日-8 月 22 日。

二、会议地点：浙江省·绍兴市第七人民医院行政楼六楼 1 号会议室

三、会议规模：80 人。

四、学分授予：授予国家级继续教育 I 类学分 5 分。

五、费用：免会务费，食宿交通自理。

六、参会对象

基层医院内科、全科、社区医生以及精神科医生。

七、讲课内容

- 1 从精神科的角度，对基层医院老年慢性疼痛综合征的相关知识和前沿研究
- 2 基层医院老年综合征以及慢性疼痛综合征的相关知识
- 3 基层医院老年期常见的神经系统慢性疾病相关知识
- 4 基层医院常见的抑郁焦虑和老年慢性疼痛综合征相关知识
- 5 基层医院常见的失眠和老年慢性疼痛综合征相关知识
- 6 躯体症状障碍诊断和鉴别诊断相关知识
- 7 躯体症状障碍的相关量表介绍和治疗对策
- 8 躯体症状障碍在基层医院的现状和对策

八、联系方式：0575-85397676 谢老师

九、扫码入继教群：

钉钉扫码入群，最多 80 人



绍兴市第七人民医院

2025 年 8 月 6 日

